

Historia: 118150587      Fecha Historia: 27/10/2015  
Identificación: CC 42995738      Nombre Afiliado: Miryam Giraldo Bernal  
Edad: 55 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: Cra 48 no 17 A Sur 51 apt 220      Telefono: 2706629  
Ciudad: Medellin      Tipo Afiliado: Cotizante Secundario  
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones      Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Diego Alexander Escobar Montoya ( P Y P )  
Registro del Profesional Médico: 5148704

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

control de diabetes

Enfermedad Actual

mujer de 55 años, rs en envigado, ama de casa , diagnósticos:

1. dm2 moderado reiso dx 2014
2. dislipidemia
- 3 hipotirdismo primario

Refiere toma correcta de la medicación.

\* nutricion 24/7/2015

Interrogatorio cardiovascular: no refiere dolor precordial, CF NYHA I, no refiere claudicación, no edemas, no ortopnea, no referiré cefalea , no refiere mareos o pérdida de conciencia, no refiere alteraciones visuales, refiere síntomas poliuria, polidipsia ,y polifagia y perdida de peso s ., no síntomas de hipoglucemias. refiere malestar genral en el día con senzacion de perdida de fuerza sobretodo luego del desayuno y almeurzo .

trae hoy examens de 17/7/2015. trae del :

\*19/10/2015 Hdl] 42.40 Mg/Dl , Uroanálisis : normal, albuminuria. 3.35 Mg/G, hab 1c 5.70 %, Triglicéridos 128 Mg/Dl , Hemoglobina 14.2 G/Dl , Glucosa 109 Mg/Dl , Colesterol Total 143 Mg/Dl, ldl: 75

\*glucoemtrías de septiembre y octubre de ayuans 100% y 3 am 100%

Tratamiento actual: metformina 850x 2, atrovastatina 40mg x 1 , insulina nph 10 unidades en la noche al acostase, levotiroxian 50ug x día

### Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Diabetes : Si  
    En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2014  
    Tipo : 2  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No  
Asma : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Quirurgicos : Si  
    Especifique  
    Nariz - Ojos - Amigdalas - Tubectomia  
Enfermedad Psiquiatrica : No  
Depresion : No  
Observaciones Generales

pat: dm e hipotiroidismo

cx amigdalectomia, tubectomia colecistectomia rinoplastia funcional correccion de refraccion ocular bilateral

metas

TA<140/90

hab 1c < 7

estandares dosis altas

\*17/07/2015 Tsh 2.806 Uiu/MI , albuminuria. 1.95 Mg/G, Uroanálisis : noraml, hba1c 6.20 %, Glucosa 114 Mg/Dl .creitnat a 0.65 CKDPI: 105 corregida x sc.

\*17/4/2015 tsh 6.2, hb 14, ast 26, lat 23, creintata 0.63, albuminraui 76, po nromal, hab1c 5, , t4l: 1.27, anti TPO <10., CDKEPI:102 corregido xs c.

\*20/1/2015 hab 1c 5.4% ct 130, glusa 74, hdl 35, tg 128, ldl: 69.

\*5/1/2015 tsh : 5.027,

\*18/10/2014 ct 330, glucsa 259, hdl 47.9, tg 219, , po con glucosuria , tsh 4.02, hab 1c 10.2, creaitnat 0.6, albuminruai 4.89. ekg normal, ldl: 239, crockof: 100.7 coregdiad x sc

### Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales  
menopasica  
Se Ha Realizado La Citologia? : Si  
    Año Ultima Citologia : 2013  
Se Ha Realizado La Mamografia : Si  
    Año Ultima Mamografia : 2015  
Observaciones Generales

10/2014 fuc Resultado Negativo Para Malignidad O Lesión Intraepitelial.

mamografía del 06/02/2015: no criterios de malignidad. se ha hecho mas evidente la densidad asimétrica en el cuadrante superior externo en mama derecha. se recomienda valoración por ultrasonido. calcificaciones aisladas de tipo benigno BIRADS 0.

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : 1er Grado

Obesidad : Ninguno

Cancer : 1er Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : 2do Grado

Lepra : No

Observaciones Generales

madre hta, padre dm2 y ca de lengua

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Verduras

Leguminosas

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

comina

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Cuántos Años Hace Que No Fuma? : 10

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Leche y queso con grasa

Carnes frías

Comidas rápidas

Mantequilla o margarina

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Físico : No

Maltrato Psicológico : No

Abuso Sexual : No  
Se Siente Aceptado? : Si  
Desplazado : No  
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

**Sexualidad y planificación familiar**

Vida Sexual Activa : Si  
Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales  
No De Compañeros/as Sexuales : 1  
Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 18  
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No  
Enfermedad De Transmision Sexual : No  
El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)  
Metodo De Planificacion Familiar : No

**Revision por Sistemas****Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No  
Ha Tenido Escalofrio? : No

**Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

**Examen Fisico****Signos vitales**

Peso (kg) : 58  
Talla (m) : 1.59  
Imc (%) : 22.94  
Area De Superficie Corporal : 5.54  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 37  
Pulso : 74  
Frecuencia Cardiaca : 74  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70  
Presion Arterial Media : 86.67

**Ojos**

Retinopatía Diabética : Sin signos de Retinopatía

**Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No

Soplo : No

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Pmi

5 Ell xlmc

Rscs

ritmicos

Soplos

no

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

3/4

Pulsos Pedios - Derecho

3/4

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

3/4

Pulsos Tibial Post. - Derecho

3/4

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Paciente Controlado : Si

Conducta

Opinión: paciente con dm 2 con hba1c adecuada sin hipoglucemias , uso de esitatinas a dosis altas , funcion renal estadio uno sin daño renal, . hipotiroidismo bien suplementado ., malesta gernal en estudio .

Conducta: iugual manejo , se hara prueba terpeicac con reduccion de dosis de metformina x algunos dias para correacionar con el malestar genral ay qeu se produce luego de la toma de estas. cita con hab 1c y glucosa , se envia unas lacetas, tirillas .. seguir con nutricionista . .

Tiempo para próxima cita: 3 semana.

Se dan recomendaciones de alarma y riesgos cardiovasculares:

**SIGNOS DE ALARMA.**

Si dolor en el pecho, dificultad respiratoria, perdida de la fuerza en alguna

Extremidad, dolor de cabeza intenso, consultar x agencias médicas.

**RECOMENDACIONES MÉDICAS**

Caminar más de 45 minutos x día

No fumar

No café

No gaseosa

No fritos

Comer cinco frutas al día

No piel de pollo

No tomar licor

No carnes frías

No agua de panela

No tomar: diclofenac, ibuprofeno, piroxicam, postan, naproxeno, aspirina grande.

No comer sal y no azúcar, utilizar endulzantes sin calorías.

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E149: Diabetes Mellitus No Especificada Sin Mencion De Complicacion	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
E785: Hiperlipidemia No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	